Medtronic

Primeros pasos

para el monitoreo continuo de glucosa con MiniMed Paradigm® VEO™

¡Felicidades por su decisión de utilizar el sistema de bomba de insulina y del monitoreo continuo de glucosa MiniMed Paradigm® Veo™!

Una buena comprensión de las bases del monitoreo continuo de glucosa (MCG) es esencial para el éxito.

En esta guía trataremos los puntos siguientes:

1 COMPRENDER EL MCG

Lecturas de glucosa	Las lecturas de glucosa en sangre (GS) del medidor y las lecturas de glucosa del sensor (SG) proceden de lugares del organismo similares, pero distintos
Calibración	Para que el sensor funcione correctamente necesita las lecturas de la GS
Ajustes	Personalice y adapte los ajustes a lo largo del tiempo

2 INICIAR EL MCG

Paso 1 – Insertar el sensor de glucosa y conectarlo al transmisor MiniLink®

Paso 2 – Utilizar el transmisor MiniLink®

Paso 3 – Programar los ajustes

Paso 4 – Calibrar

Paso 5 – Leer la pantalla

3 INCORPORAR EL MCG A SU VIDA

¿Qué es el software de gestión del tratamiento CareLink®?

¿Cómo me ayudan los informes del software CareLink?

¿Cómo puedo registrarme para utilizar el software CareLink?

¡Comencemos!

Su sistema MCG incluye 3 elementos clave:

1	**Sensor de glucosa**	Mide los niveles de glucosa en el líquido intersticial.
2	**Transmisor MiniLink®**	El transmisor MiniLink se conecta al sensor de glucosa y envía las lecturas de glucosa a su bomba de insulina. Cuando no se utiliza, se recarga y se debe guardar conectado al cargador MiniLink.
3	**Bomba de insulina**	Administra insulina y recibe y muestra las lecturas de glucosa.

Entre los demás elementos se incluyen: un Insertador Enlite™ , un conector de comprobación y un CareLink® USB que se necesita para descargar los datos de su bomba en un PC con el software CareLink .

Recuerde que su proveedor de salud y Medtronic Diabetes están a su disposición para asistirle durante las diferentes etapas del camino.

1 Comprender el MCG

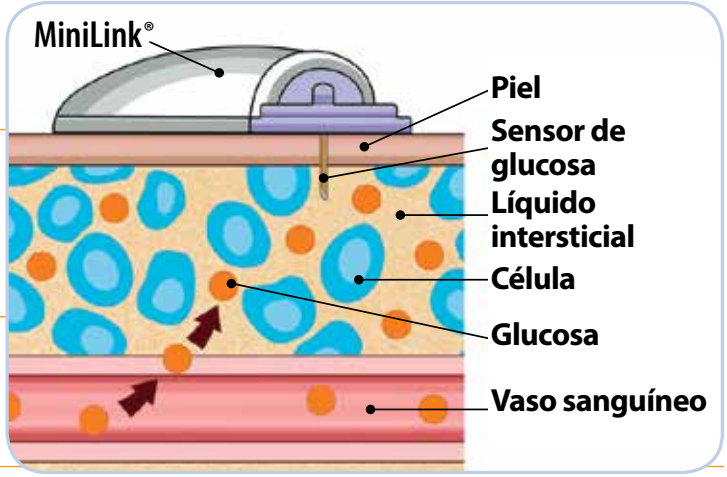
LECTURAS DE GLUCOSA

Su medidor de glucosa en sangre mide los niveles de glucosa (azúcar) (GS) en su **sangre** y su sensor de glucosa (SG) mide los niveles de glucosa en el líquido que rodea a las células de los tejidos, denominado **líquido intersticial.**

La mayor parte del tiempo, la glucosa viaja primero a la sangre y después al líquido intersticial.

Debido al modo de desplazamiento de la glucosa, raras veces las lecturas de la GS del medidor y del sensor (SG) coincidirán exactamente. *Esto es normal y previsible.*

Normalmente las lecturas del medidor de glucosa en sangre y las lecturas del sensor serán similares.



Sin embargo, si los niveles de glucosa aumentan o disminuyen rápidamente, debe esperar una diferencia mayor entre el valor del medidor de glucosa en sangre (GS) y el valor de glucosa del sensor (SG). Esto puede ocurrir por ejemplo:

- Después de las comidas o tras la administración de insulina
- Si aparecen flechas en la pantalla de la bomba ↑ o ↓

Utilice el MCG para comprender sus tendencias de glucosa.

Céntrese en lo importante: la dirección y la velocidad del cambio de la glucosa medida por el sensor. Preste menos atención a los valores individuales de glucosa.

Confíe siempre en las lecturas del medidor de glucosa en sangre para ajustar el tratamiento.

CALIBRACIÓN

Su sistema MiniMed Paradigm® Veo™ utiliza las lecturas del medidor de glucosa en sangre para asegurar que el sensor de glucosa mantiene su precisión a lo largo del tiempo. Esto se denomina **calibración**.

Para calibrar debe comprobar la GS en el medidor e introducir el valor en la bomba. Los dos métodos más comunes para calibrar son a través del Bolus Wizard® y del menú del sensor. El método preferido es el Bolus Wizard que además le puede ayudar a evitar la acumulación o la insuficiencia de insulina.

La hora de la calibración es importante.

- El primer día que utilice el sensor deberá calibrar:
  - aproximadamente 2 horas después de conectar el transmisor MiniLink® al sensor (el sistema se lo notificará). Aparecerá en pantalla la alerta: MEDIR GS AHORA.
  - nuevamente en el plazo de 12 horas
- Calibre **3 o 4 veces** al día para asegurar la máxima precisión del sensor
- Como **mínimo** se debe realizar 1 calibración cada 12 horas para poder recibir las lecturas de glucosa del sensor

Es fácil recordar cuándo se debe realizar la calibración. Piense simplemente que lo óptimo es *"Antes"*. Los mejores momentos para realizar una calibración son aquellos en los que es menos probable que los niveles de glucosa cambien rápidamente, como p. ej.:

- **Antes** de las comidas
- **Antes** de la administración de insulina
- **Antes** de acostarse
- Cuando **no haya flechas en la pantalla de su bomba de insulina**

Consejos:

Programe sus calibraciones para que no tenga que levantarse a mitad de la noche. ¡Recuerde que puede calibrar con antelación! Un ejemplo: son las 9:00 pm y usted sabe que deberá realizar una calibración a las 3 de la mañana, así que realice una calibración antes de irse a la cama. Esto reiniciará el reloj de calibración de 12 horas. Para averiguar cuándo deberá realizar la siguiente calibración, pulse 3 veces el icono ESC en la pantalla INICIO. Aparecerá en pantalla "Estado del sensor", fíjese en "Próxima CAL".

Si detecta una gran diferencia entre las lecturas de glucosa del medidor de glucosa en sangre y del sensor, puede ser necesaria una calibración para volver a aproximarlos (recuerde que solo debe calibrar cuando no aparezcan flechas en la pantalla).

La calibración es esencial para un rendimiento óptimo del sensor. Obtendrá un rendimiento óptimo del sensor si calibra 3 a 4 veces al día.

El MCG no elimina la necesidad de realizar lecturas con el medidor de glucosa en sangre (mediciones capilares).

No será necesario que espere 12 horas para realizar una calibración. Puede calibrar por anticipado, siempre que su glucosa sea estable.

AJUSTES

Su bomba de insulina MiniMed Paradigm Veo le permite personalizar las alertas para ayudarle a mejorar el control de la glucosa. Su proveedor de salud colaborará con usted y con su educador para determinar los ajustes iniciales de las alertas óptimos para usted.

Cuando utilice el MCG, estos ajustes determinarán la frecuencia con la que será avisado. Deberá encontrar un equilibrio entre la ventaja que supone recibir estas alertas y el inconveniente de recibir un número demasiado elevado de alertas.

Durante las primeras semanas con el MCG, usted y su médico pueden plantearse:

- **esperar a activar estas alarmas,**
- **activar solo determinadas alarmas o**
- **configurar las alertas de hiper e hipoglucemia de manera amplia.**

Cuando aprenda más sobre los patrones de glucosa y sobre cómo utilizar el MCG podrá configurar las alertas a sus necesidades individuales.

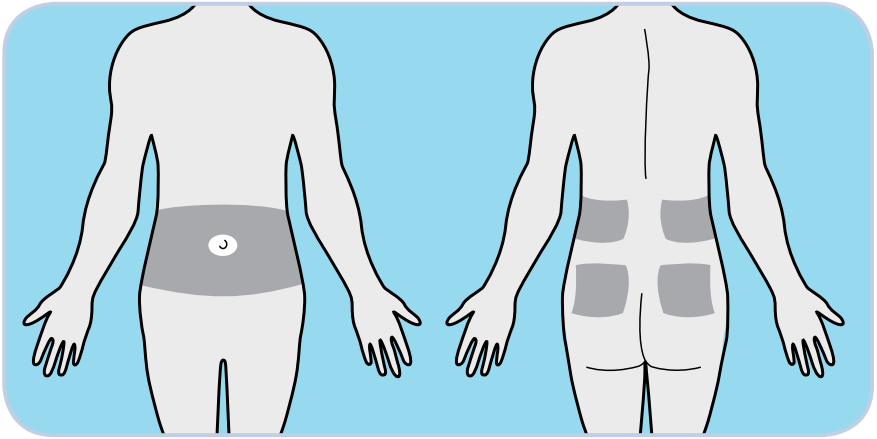
2 Iniciar el MCG*

PASO 1: INSERTAR EL SENSOR DE GLUCOSA

Selección del lugar de inserción

Seleccione un lugar en su cuerpo que se encuentre al menos a:

- 5 centímetros (2 pulgadas) del ombligo
- 5 centímetros (2 pulgadas) del lugar de infusión de la bomba de insulina
- 7.5 centímetros (3 pulgadas) de cualquier lugar de inyección manual de la insulina



Para un rendimiento óptimo del sensor de glucosa evite:

- Las zonas donde la ropa pueda rozar o apretar (por ejemplo la línea del cinturón)
- Las zonas de flexión habitual del cuerpo
- Las zonas con tejido cicatricial, tejido endurecido o marcas de distensión.

Nota: se han realizado estudios clínicos sobre sensores de glucosa insertados en las zonas mostradas.

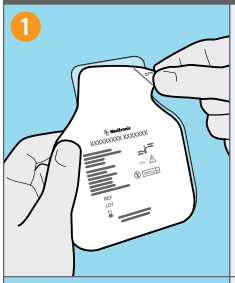
Inserción

- Lavarse las manos.
- Limpiar antes de la inserción la zona seleccionada con una toallita con alcohol.
- Dejar que el alcohol se seque y siga los pasos descritos en las páginas 7 a 8 para insertar el sensor de glucosa.

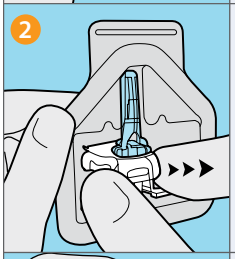
Si inserta el sensor Enlite en otra persona, consulte la guía del insertador Enlite para obtener instrucciones completas.

*Para obtener información más detallada sobre el inicio del MCG, consulte la sección sobre el sensor de la Guía del usuario de la bomba de insulina.

Inserción del sensor:

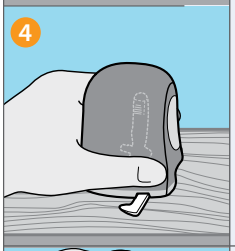


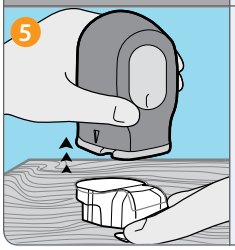
Abrir el embalaje del sensor.



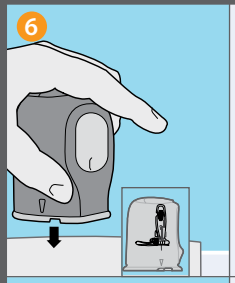
Extraer el sensor del embalaje. Coloque el soporte sobre una superficie plana (p. ej. una mesa).

Empujar el insertador sobre el sensor hasta que la base del insertador se apoye plana sobre la mesa.

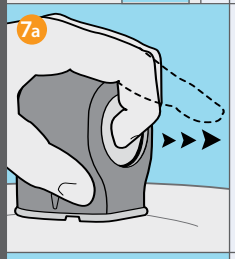




Para desacoplar el insertador del soporte, colocar dos dedos sobre los patas del soporte y extraer lentamente el insertador en sentido vertical. No desmontar el soporte del insertador en el aire porque podría dañarse el sensor.

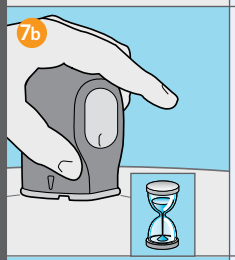


ADVERTENCIA: No apunte con un insertador cargado ninguna parte del cuerpo donde no desee realizar la inserción.
Coloque la base del insertador plana sobre el lugar de inserción.
NOTA: Es necesario presionar por segunda vez el botón para retirar el insertador del sensor.

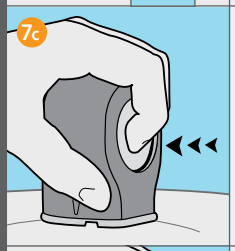


Para insertar el sensor realizar los cuatro pasos siguientes:

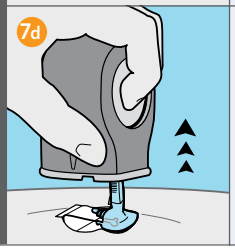
Presionar el botón y soltarlo.



Esperar 5 segundos para que el adhesivo pueda pegarse a la piel.

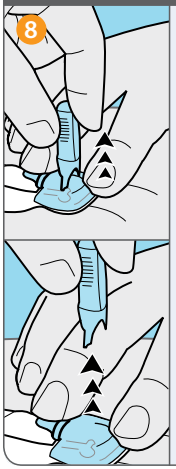


Pulsar y mantener pulsado el botón.



Mantener pulsado el botón y levantar lentamente el insertador de la piel.

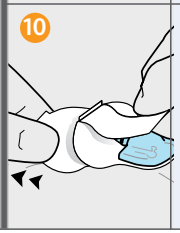
Inserción del sensor *continuación*:



Colocar con cuidado la base del sensor sobre la piel. Sujetar la protección de la aguja por la parte superior y extraer del sensor lentamente en sentido vertical.* Tras su único uso, elimine la protección de la aguja en un contenedor para objetos punzocortantes. No lo limpie ni reesterilice y no intente extraer la aguja del mango de la aguja.

ADVERTENCIA: Si se produce una hemorragia, aplique una presión constante mediante una gasa estéril o un paño limpio durante un máximo de tres minutos.

Alisar la cinta adhesiva del sensor para que se adhiera correctamente a la piel.

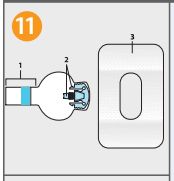


Mientras sigue manteniendo el sensor en su posición, levante con cuidado la almohadilla adhesiva. Retire con cuidado el papel blanco de la parte inferior de la almohadilla adhesiva. Presione el adhesivo contra la piel.

¡Importante!

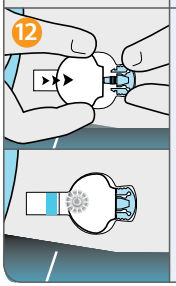
Encienda su sensor de glucosa e introduzca el número ID del transmisor MiniLink® en la bomba de insulina antes de conectar el transmisor al sensor. Consulte la página 10 para obtener instrucciones sobre la configuración.

Conexión a su dispositivo:



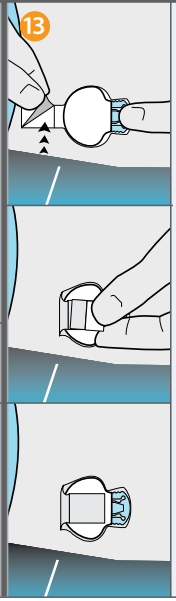
Antes de establecer la conexión con el dispositivo, aplique un apósito. No cubra la almohadilla adhesiva (1) ni los conectores del sensor (2) con el apósito (3).

NOTA: Para detalles sobre cómo iniciar el sensor, consulte la guía del usuario del dispositivo.



Conecte el MiniLink al sensor.

NOTA: Espere 5 minutos antes de conectar el transmisor MiniLink al sensor para permitir que éste se humedezca.

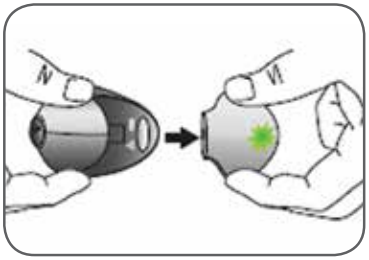


Cubra el dispositivo con la almohadilla adhesiva del sensor.

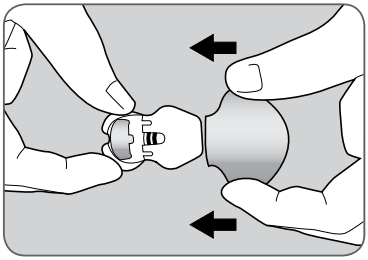
* Si usted es médico, consulte el manual del usuario del insertador Enlite para obtener más información. Consulte el Paso 2 para obtener más información sobre el transmisor MiniLink®.

PASO 2: UTILIZAR EL TRANSMISOR MINILINK®

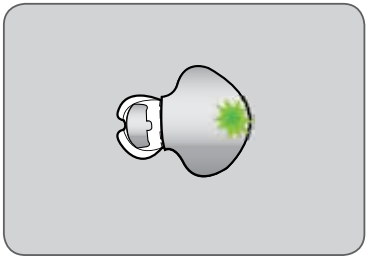
Cuando extraiga el transmisor MiniLink del cargador, parpadeará una luz verde en el transmisor indicando que está cargado y listo para conectarlo al sensor de glucosa.



Si el transmisor está correctamente conectado al sensor de glucosa, oirá un clic. No lo conecte si hay sangre en el punto de conexión del sensor de glucosa.



Si existe una buena conexión y el sensor de glucosa está impregnado de líquido intersticial, comenzará a parpadear una luz verde en el transmisor MiniLink (nota: pueden transcurrir hasta 20 segundos hasta que parpadee el transmisor MiniLink).



Si el transmisor MiniLink no parpadea al conectarse al sensor de glucosa:

Desconecte el transmisor y vuelva a colocarlo en el cargador para asegurar que esté completamente cargado.

Si el transmisor aún no parpadea, es posible que el sensor necesite más tiempo para impregnarse de líquido intersticial. Deje el transmisor conectado al sensor, espere 2 horas y ejecute el inicio del sensor (ver página 10).

PASO 3: CONFIGURACIÓN

Un buen momento para configurar su sensor de glucosa en la bomba de insulina es después de su inserción, mientras todavía se está humedeciendo con el líquido intersticial.

Su médico colaborará con usted y con su educador para determinar los ajustes iniciales.

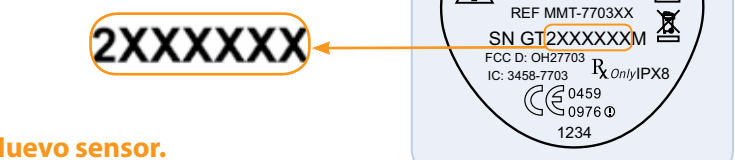
Para activar la función de sensor acceda a:

Pantalla Inicio > Menú principal > Sensor > Editar config. > Sensor: ON

Tras activar la función de sensor, introducir el ID del transmisor MiniLink®:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > ID transm > CONFIGURAR ID TRANSM

- Utilizar los botones ∧ ∨ para seleccionar cada cifra y pulsar ACT para introducirlas.
  El ID de siete cifras (o número de serie) se encuentra en el lado plano del transmisor MiniLink. Introducir solo los números.



Iniciar el sensor: **Pantalla Inicio > Menú principal > Sensor > INICIAR SENSOR > Nuevo sensor.**

Aproximadamente 2 horas después de conectar el transmisor MiniLink al sensor de glucosa y la luz verde parpadea, el sistema está listo para su utilización. Este período de 2 horas se denomina **inicialización**.

Siga los pasos descritos a continuación para personalizar la configuración del sensor:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG.

Las dos alertas, SG ALTA y SG BAJA, le avisarán si su glucosa ha aumentado o descendido por debajo de los límites de glucosa programados. Por ejemplo, si su alerta de SG ALTA está ajustada a 250 mg/dL y su alerta de SG BAJA está ajustada a 70 mg/dL, se le avisará cada vez que su glucosa aumente por encima de 250 o descienda por debajo de 70.

Puede configurar hasta 8 límites de alerta personalizables de SG ALTA y de SG BAJA para los diferentes períodos del día. Esto es especialmente útil si desea p. ej. ajustar un límite de alerta de glucosa diferente durante la noche para evitar que se emitan alertas frecuentes mientras duerme.

Para activar el ajuste del sensor acceder a:
Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > SENSOR: ON
Para activar los límites de alerta superior e inferior de la glucosa acceder a:
Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > ALERTAS GLUC.: ON
Para ajustar los límites de alerta superior e inferior de la glucosa acceder a:
Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > LÍMITES GLUCOSA

¡Recuerde!

Las alertas de hiper e hipoglucemia no son lo mismo que los rangos objetivo de la glucosa.

Las alertas de hiper e hipoglucemia son funciones útiles del sistema que se deben ajustar según mejoren sus conocimientos sobre el sistema.

El uso exitoso del MCG implica la optimización de los ajustes a lo largo del tiempo.

Alertas de Previsión le advertirán si su glucosa presenta una tendencia hacia los límites de **hiper e hipoglucemia** seleccionados entre 5 y 30 minutos antes de que se alcancen estos límites. Gracias a las alertas previstas será consciente de las posibles subidas y bajadas incluso antes de que se produzcan. En función de las recomendaciones de su médico puede ajustar una bajada prevista, una subida prevista, ambas o ninguna.

Para configurar las alertas de previsión acceder a:

Pantalla Inicio > Menú principal > Sensor > Editar config. > Alerta PREV: ON

Las alertas de **índice de cambio** le informarán que los niveles de glucosa están aumentando o disminuyendo a una velocidad determinada.

Son útiles para comprender con qué velocidad se ven afectados los niveles de glucosa por las comidas y la insulina y para detectar los cambios potencialmente peligrosos de la glucosa del sensor antes de que se conviertan en un problema. La alerta de **índice de ascenso** puede ser útil si olvida administrarse un bolus, ya que los niveles de glucosa tienden a producir picos durante estos períodos. La alerta de **índice de descenso** puede ser útil para protegerle en el caso de que se administre demasiada insulina.

Para configurar las alertas de índice de cambio acceder a:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > Alertas índice

En primer lugar se le solicitará que ajuste un índice de descenso entre 1.1 y 5.0 mg/dL/min o que lo desactive. Después de seleccionar el índice de descenso deberá ajustar el índice de ascenso. Puede ajustar un índice de ascenso entre 1.1 y 5.0 mg/dL/min o desactivarlo. La mayoría de las veces es aconsejable acostumbrarse primero al MCG y ajustar después estas alertas.

¿Desea ir al cine o debe hacer una presentación? Puede ajustar la alerta por vibración si por cualquier motivo prefiere no recibir alertas acústicas. También existe una función de **silenciar alerta** que le permitirá silenciar alertas concretas del sensor en el sistema. Todavía podrá ver estas alertas en la pantalla de su bomba de insulina.

Para ajustar en su monitor el modo de vibración acceder a:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > UTILIDADES > Alarma > TIPO DE ALERTAS > Vibrar

Para configurar la función de **SILENCIAR ALERTA** acceder a:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > Silenciar alerta

Ahora podrá seleccionar las alertas que desee silenciar.

Suspensión por Hipo es una función que le avisará e interrumpirá la administración de insulina cuando el valor de glucosa del sensor alcance el ajuste programado o disminuya por debajo del mismo. Si recibe una alarma de SUSP. POR HIPO, realice el tratamiento que corresponda en base a su lectura de glucosa en sangre. Si no responde ante esta alarma, la administración de insulina se suspenderá durante 2 horas.

Para configurar la Suspensión po Hipo acceder a:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > Suspender hipo > ON > Seleccionar su límite

El ajuste **Repetir** representa el tiempo que espera el sistema después de una alerta y antes de emitir una nueva alerta si no se soluciona la situación. La personalización de los ajustes de repetición evitará la emisión de un número excesivo de alertas relativas a los episodios de SG alta y SG baja para los cuales ya ha tomado las medidas correctoras correspondientes.

Para configurar Repetir Alta acceder a:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > Repetir Alta

Para configurar Repetir Baja acceder a:

Pantalla INICIO > MENÚ PRINCIPAL > SENSOR > EDITAR CONFIG. > Repetir Baja

Los informes personalizados CareLink® le ayudarán a usted y a su médico a establecer a lo largo del tiempo los ajustes óptimos para las alertas.

Ajuste	Efecto	Ajustes habituales
Repetir Alta	El tiempo que transcurre hasta que el sistema le recuerda que su sensor de glucosa todavía detecta valores superiores al límite superior de la alerta	2 hrs – 3 hrs
Repetir Baja	El tiempo que transcurre hasta que el sistema le recuerda que su sensor de glucosa todavía detecta valores inferiores al límite inferior de la alerta	20 min – 30 min
Repetir Cal	El tiempo que transcurre hasta que el sistema le recuerda recuerda que ha omitido una calibración (alerta **Medir GS ahora**) hasta que el sistema se lo recuerde	1h
Aviso Cal.	Programa el tiempo de aviso antes de su siguiente alerta de calibración	30 min - 1h
Señal débil	El tiempo que transcurre sin recibir señal del sensor hasta que el sistema le avisa de que la señal es débil	30 min

Puede configurar ajustes de alerta diferentes durante la noche para poder dormir tranquilo durante toda la noche.

Los informes CareLink le ayudarán a usted y a su proveedor de salud a realizar los ajustes precisos.

PASO 4: CALIBRAR

La alerta MEDIR GS AHORA sonará cuando el sistema esté listo para la introducción de un valor de GS del medidor para la calibración inicial. Recuerde que el método preferente es la utilización del Bolus Wizard.® Restablezcer la alerta y observar los pasos siguientes para introducir un valor de GS del medidor:

> INTRODUCIR GS > GS para act. sensor : SÍ o

Pantalla INICIO > Menú principal > Sensor > CALIBRAR > Introducir GS

Tras la calibración, las lecturas del sensor de glucosa tardarán de 10 a 15 minutos en aparecer en la pantalla de su bomba de insulina.

---

1 calibración cada 12 horas es el mínimo necesario para seguir recibiendo lecturas del sensor de glucosa después del primer día.

Calibre de 3 a 4 veces por día para una precisión óptima del sensor de glucosa.

¡Recuerde!

Los mejores momentos para calibrar el sensor de glucosa son aquellos en los que es menos probable que los niveles de glucosa cambien rápidamente. Piense siempre en *Antes:* antes de las comidas, antes de acostarse, antes de administrarse insulina. Tampoco será necesario que espere hasta que se le avise que debe realizar una calibración. Puede calibrar en cualquier momento que su glucosa sea estable.

No se preocupe si aparece un ERROR DE CAL en su bomba de insulina. Se trata de una función del sistema para asegurar un buen rendimiento.

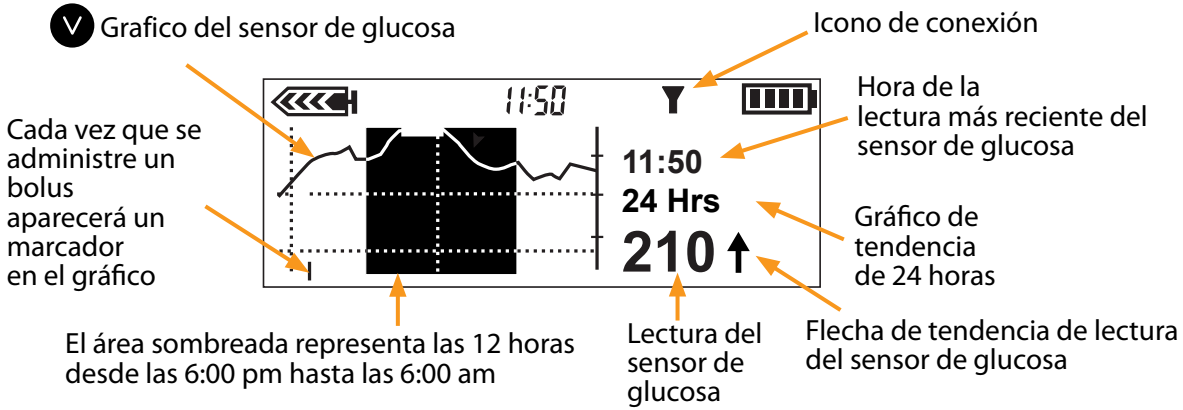
- Para evitar un ERROR DE CAL asegúrese de calibrar cuando sea menos probable que su glucosa cambie rápidamente
- Si recibe un ERROR DE CAL vuelva a calibrar si la GS es estable o, de lo contrario, espere de 15 a 30 minutos antes de volver a calibrar

Consejo:

Deje desactivada la función de calibración automática de su bomba. Esto le permitirá seleccionar los valores de GS que desee utilizar para la calibración.

PASO 5: LEER LA PANTALLA

La pantalla de su bomba de insulina muestra gráficos de tendencia de la glucosa de 3, 6, 12 y 24 horas. Pulsar una vez ESC en la pantalla de inicio para mostrar el último gráfico de tendencia visualizado. Pulsar ∧ para mostrar los demás gráficos.


∨ Grafico del sensor de glucosa
Icono de conexión
Cada vez que se administre un bolus aparecerá un marcador en el gráfico
11:50
Hora de la lectura más reciente del sensor de glucosa
11:50
24 Hrs
210
Gráfico de tendencia de 24 horas
El área sombreada representa las 12 horas desde las 6:00 pm hasta las 6:00 am
Lectura del sensor de glucosa
Flecha de tendencia de lectura del sensor de glucosa

Pulsar ∨ para visualizar los valores individuales del sensor de glucosa en el gráfico.

Significado de los iconos del sensor	
↑ o ↓	La glucosa ha aumentado o disminuido entre 1-2 mg/dL por minuto.
↑↑ o ↓↓	La glucosa ha aumentado o disminuido 2.0 o más mg/dL por minuto.
	La bomba de insulina indica que el transmisor MiniLink® y la bomba de insulina se comunican correctamente.
	La bomba no ha recibido ninguna señal durante más de 5 a 7 minutos. Esto no constituye ningún problema; el transmisor MiniLink almacena hasta 40 minutos de datos y enviará estos valores a la bomba de insulina cuando se haya restablecido la señal.

3 Aplicar el MCG a su vida

¿QUÉ ES EL SOFTWARE CARELINK®?

El software CareLink es un software basado en la web que le permite descargar datos de su MiniMed Paradigm® Veo™ a una página de Internet segura para visualizarlos.

El software CareLink organiza todos los datos de la bomba de insulina y del sensor de glucosa en informes (diagramas, tablas y gráficos) que le ayudarán a realizar un seguimiento de los niveles de glucosa, de la administración de insulina y de la ingesta de carbohidratos a lo largo del tiempo.

Con el software CareLink puede permitir que su médico acceda "online" a los datos o llevar una copia de sus informes CareLink a la visita para que usted y su médico puedan tomar juntos las mejores decisiones terapéuticas y realizar los ajustes del sistema para mejorar sus resultados.

¿No dispone de un PC? Su médico podrá descargar los informes en su próxima visita.

Los informes CareLink le ayudarán a usted y a su médico a tomar las decisiones adecuadas que mejorarán su control y se adaptarán a su estilo de vida.

La combinación del tratamiento con bomba de insulina, del monitoreo continuo de glucosa y del software CareLink le proporciona las herramientas y la información necesarias para *optimizar* su tratamiento.

¿CÓMO ME AYUDAN LOS INFORMES DEL SOFTWARE CARELINK®?

El software CareLink le proporciona información de la que nunca había dispuesto anteriormente sobre las tendencias y los patrones de la glucosa. Adopte las medidas necesarias y realice cambios sencillos para optimizar el control de la glucosa.
El software CareLink le ayudará a resolver dudas como:

- ¿Debo ajustar mi índice basal o utilizar índices basales temporales para evitar las subidas o bajadas que se producen todos los días a la misma hora?
- ¿Es exacto mi recuento de los carbohidratos que ingiero en las comidas?
- ¿Es correcta mi ratio de carbohidratos?
- ¿Debo utilizar las funciones de bolus Dual ® o bolus Cuadrado® para un control más riguroso?
- ¿A qué valores debo ajustar las alertas de hipo e hiperglucemia, predictiva y de índice de cambio?

Consejos para el software CareLink®

Para obtener resultados óptimos con el software CareLink, Medtronic recomienda:

- **Establecer cada semana una hora fija para revisar los informes CareLink.**
- **Comenzar utilizando solo dos informes CareLink: el informe de superposición diaria del sensor y el informe de resumen diario.**
- **Modificar cada vez uno o dos ajustes sencillos cuando revise los datos de la semana pasada en el software CareLink.**

Recuerde revisar y analizar sus informes CareLink cuando visite a su médico.

Nota: es posible que algunos médicos utilicen en su consulta una versión diferente, pero similar, del software CareLink denominada CareLink Pro.

¿CÓMO PUEDO REGISTRARME PARA OBTENER EL SOFTWARE CARELINK?

Para registrarse y usar de manera gratuita el software CareLink visite la página:
www.medtronicdiabetes.com/carelink

Reúnase con su educador de Medtronic Diabetes o con su proveedor de salud para aprender más sobre el uso de esta valiosa herramienta.

Compruebe la diferencia que puede suponer la combinación del tratamiento con bomba de insulina, del MCG y del software CareLink en su vida.

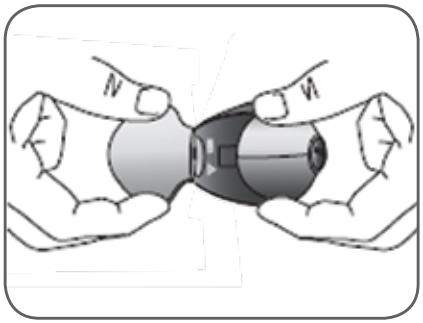
MCG y Medtronic – le proporcionan la confianza necesaria para vivir *su* vida.

Anexo

- Consejos para el transmisor MiniLink®
- Limpiar el transmisor Mini Link
- Otra información útil
    - Rayos X, RM y TAC
    - Viajes en avión
- Alertas
- Notas

Consejos para el transmisor MiniLink®

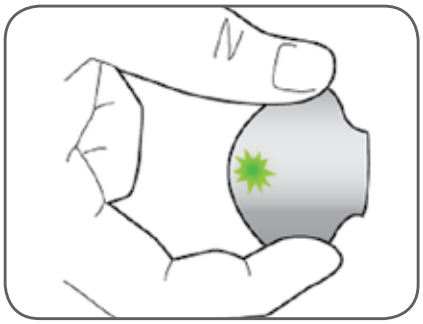
Cargar completamente el transmisor MiniLink antes de utilizarlo.



Cuando el transmisor MiniLink se esté cargando, parpadeará una luz verde en el cargador.

La luz verde en el cargador se apagará cuando el transmisor esté completamente cargado.

Cuando extraiga el transmisor MiniLink del cargador, debe parpadear una luz verde en el transmisor indicando que la batería está suficientemente cargada y que el transmisor está listo para conectarlo al sensor de glucosa.



Un transmisor totalmente descargado tardará 8 horas en cargarse completamente

Guardar el transmisor MiniLink siempre en el cargador cuando no lo utilice (para optimizar la vida de la batería).

- Para mantener la vida de la batería del transmisor durante los períodos de poco uso, extraiga el transmisor MiniLink del cargador durante al menos 1 minuto cada 1 o 2 meses.

Estado de la batería del cargador y del transmisor MiniLink:

- La luz en el cargador parpadeará una vez en rojo cada 2 segundos si se debe sustituir la pila AAA del cargador.
- La luz en el cargador parpadeará rápidamente en rojo varias veces en intervalos de 2 segundos si la batería del transmisor MiniLink está descargada. Esto ocurrirá raras veces si recarga el transmisor después de cada uso.

Limpiar el transmisor MiniLink®

Medtronic Diabetes no recomienda limpiar el transmisor MiniLink después de cada uso del sensor.

PRECAUCIÓN: El cargador MiniLink y el conector de comprobación no son resistentes al agua y no se deben sumergir.

Si piensa que el transmisor MiniLink debe limpiarse, siga estos pasos:

- Conecte el conector de comprobación al transmisor MiniLink para evitar que el agua, el detergente y el desinfectante dañen las clavijas del conector en el interior del transmisor MiniLink. No exponga las clavijas del conector a los líquidos.
- Limpie el transmisor MiniLink con un paño húmedo y un detergente líquido suave.
- Elimine el detergente con agua corriente templada. No permita que penetre agua en el punto de conexión del transmisor MiniLink.
- Limpie la superficie exterior del transmisor MiniLink con un desinfectante para manos con acción antibacteriana.
- Frote el transmisor MiniLink con un paño seco y déjelo secar al aire durante tres minutos.

Otra información útil

Rayos X, RM y TAC

Si se va a someter a una radiografía, un TAC, una RM u otro tipo de exposición a la radiación, quítese la bomba de insulina, el medidor de glucosa en sangre, el transmisor MiniLink y el sensor de glucosa y retírelos de la zona.

Viajes en avión

Este dispositivo no se debe utilizar a bordo de un avión. Cuando vaya a volar:

1) Acceda a: **Pantalla Inicio > Menú principal > Sensor > Desactivar sensor**

2) Mantenga insertado el sensor de glucosa, pero desconecte el transmisor MiniLink del sensor de glucosa y guárdelo en el cargador
   Nota: Durante este tiempo deberá comprobar su GS manualmente

Para volver a conectarlo después del vuelo:

1) Vuelva a conectar el transmisor MiniLink al sensor

2) Acceda a: **Pantalla Inicio > Menú principal > Sensor > Editar config. > Sensor: ON**

3) Acceda a: **Pantalla Inicio > Menú principal > Sensor > Iniciar sensor > Reconect sens. antig**
   Al igual que durante el inicio de un **Nuevo sensor** existirá un período de inicialización de dos horas y será necesaria una calibración.

Alertas

Para borrar las alertas, pulse ESC y después ACT.

Las versiones entre paréntesis muestran cómo aparecerá la alerta en Hist. alertas sensor.

Alerta/Alarma	Significado	Cómo reaccionar
Señal débil (SñDéb)	La bomba de insulina y el transmisor MiniLink® no se comunican entre sí.	Acerque la bomba de insulina al transmisor MiniLink.
Sensor perdido (SenPer)	La bomba de insulina no ha recibido una señal del transmisor MiniLink desde hace más de 40 minutos.	Asegúrese de que el transmisor MiniLink y el sensor están conectados. Acerque la bomba de insulina al transmisor. Si esta alerta se produce en el plazo de 20 minutos tras el inicio de un nuevo sensor, acceda a **Nuevo sensor**. Si esta alerta se produce transcurridos 20 minutos tras el inicio de un nuevo sensor, acceda a **Reconect sens. antig.**
Error de Cal (ErrCal)	La entrada de GS se encuentra fuera del rango GS esperado	Vuelva a calibrar si la GS es estable. Espere de 15 a 30 minutos si ha introducido la GS durante un cambio rápido de la glucosa.
Medir GS a (mGSant)	El sistema necesita una GS para poder seguir proporcionado lecturas del sensor para la hora mostrada en la alerta	Borre la alerta. Seguirá recibiendo lecturas del sensor hasta que aparezca la alerta "Medir GS ahora".
Medir GS ahora (mGSaho)	El sistema necesita una GS para poder seguir proporcionando lecturas del sensor.	Asegúrese de que no existen flechas en la pantalla de la bomba, analice su GS y calibre el sistema.
SG alta (Al)	El nivel de glucosa es igual o mayor que el ajuste de la alerta de hiperglucemia.	Realice el tratamiento en base a la lectura de glucosa en sangre del medidor. Si esta alerta aparece repetidas veces, adapte el ajuste y/o el ajuste **Repetir** para esta alerta
SG baja (Ba)	El nivel de glucosa es igual o menor que el ajuste de la alerta de hipoglucemia.	Realice el tratamiento en base a la lectura de glucosa en sangre del medidor. Si esta alerta aparece repetidas veces, adapte el ajuste y/o el ajuste **Repetir** para esta alerta.
Suspender hipo (SH)	Se ha interrumpido la administración de insulina porque el nivel de glucosa es igual o menor que el límite de suspensión hipo de la glucosa.	Realice el tratamiento en base a la lectura de glucosa en sangre del medidor. Si se produce esta alarma, coméntelo a su médico.

Alerta/Alarma	Significado	Cómo reaccionar
Fin sensor (FinSen)	El sensor se ha utilizado durante 144 horas (6 días).	Extraiga el sensor y siga las instrucciones de la guía para iniciar un nuevo sensor.
Error sensor (SenErr)	La señal eléctrica procedente del sensor es demasiado alta o baja.	Borre la alerta e ignórela si se produce durante la inicialización. Si la alerta aparece repetidas veces, póngase en contacto con el teléfono de asistencia técnica de Medtronic.
Cambie sensor (CmbSen)	El sistema ha detectado que el sensor puede no funcionar correctamente.	Si la alerta se produce durante la inicialización, desconecte y vuelva a conectar el transmisor al sensor de glucosa y ejecute "Nuevo sensor" utilizando el mismo sensor. Si se vuelve a producir la alerta o si se produce tras la inicialización del sensor, póngase en contacto con el teléfono de asistencia técnica de Medtronic.
Índ. ascenso (PndAsc)	Los valores de glucosa del sensor aumentan a una velocidad igual o superior al límite de índice de ascenso que usted ha seleccionado.	Plantéese adoptar medidas correctoras después de confirmar con una lectura del medidor de glucosa en sangre.
Índ. descenso (PndDsc)	Los valores de glucosa del sensor descienden a una velocidad igual o superior al límite de índice de descenso que usted ha seleccionado.	Plantéese adoptar medidas correctoras después de confirmar con una lectura del medidor de glucosa en sangre.
Alta prevista (PrvAlt)	La glucosa del sensor presenta una tendencia a alcanzar o superar el límite de hiperglucemia en el intervalo que ha seleccionado para la alerta predictiva de hiperglucemia.	Plantéese adoptar medidas correctoras después de confirmar con una lectura del medidor de glucosa en sangre.
Baja prevista (PrvBaj)	La glucosa del sensor presenta una tendencia a alcanzar o disminuir por debajo del límite de hipoglucemia en el intervalo que ha seleccionado para la alerta predictiva de hipoglucemia.	Plantéese adoptar medidas correctoras después de confirmar con una lectura del medidor de glucosa en sangre.

Medtronic Diabetes Latin America
3750 NW 87th Ave, Suite 700
Miami, FL 33178
USA
Tel: 1.800.646.4633

www.medtronicdiabeteslatino.com

11213012 © 2013 Medtronic MiniMed, Inc. Todos los derechos reservados.